

Impulskraft der Emotionen

Gedanken zum Monatsspruch aus Epheser 4,26

„Zürnt ihr, so sündigt nicht; lasst die Sonne nicht über eurem Zorn untergehen.“

Das ist ein guter Rat, aber auch leichter gesagt als getan. Ein Blick auf Anti-Corona-Maßnahmen-Demos lässt erahnen, dass die pandemische Geduldsprobe manche Gemüter in Sonnenuntergangsstimmung versetzt hat. Der aufgestaute Zorn gegen Entscheidungen und Entscheidende (vielleicht auch vereint mit früherem Frust, der gar nicht an Corona hängt,) entlädt sich in verbaler und physischer Gewalt.

Ohne auch nur im Mindesten irgendeine Form von Gewalt oder Demokratie zerstörendes Verhalten verharmlosen zu wollen: Ich kenne das Muster. Ich vermute: Jeder Mensch kennt das Muster.

Zorn ist eine urmenschliche Seelenregung. Sie fühlt sich unangenehm und auf schwer zu beschreibende Weise eng an. Manche Zorn-Zonen laden sich in Sekundenschnelle auf, manche speisen sich über große Zeiträume hinweg. Irgendein lange zurückliegendes Ereignis hat ein Fass aufgestellt, und in das träufelt und regnet es hinein, bis der berühmte Tropfen da ist, der es nicht überlaufen, sondern bersten lässt.



Lasst die Sonne nicht über eurem Zorn untergehen.

Ich habe mir abgewöhnt, von guten und schlechten Gefühlen zu reden. Gefühle sind einfach da. Sie sind Mitteilungen meiner Seele an mich selbst: Ich will (jetzt) von mir gehört werden, weil ich mir (jetzt) etwas Wichtiges zu sagen habe. Höre ich mich nicht, tue ich mir keinen Gefallen.

Fühle ich mich etwa glücklich, ist mein Leben reich, und ich will, dass alles so bleibt, wie es ist. Fühle ich mich traurig, habe ich einen Verlust erlitten; ich bin mir selbst ein Stück verloren gegangen und mein Leben ist ärmer und kleiner als zuvor, vermutlich sogar auf Dauer. Fühle ich mich zornig, sagt mir meine Seele, dass meine gute Zukunft in Gefahr ist. Ich spüre den intensiven Drang, meinen Lebensraum gegen die empfundene Einengung zu verteidigen.

Starke Gefühle wie Zorn zeigen an, dass *aus der Sicht des Herzens* dringender und berechtigter Handlungsbedarf besteht: die Zeit zum Rumbrüllen und Draufhauen ist gekommen. Doch: Ist das wirklich so? Die (manchmal wirklich große!) Kunst besteht darin, dies herauszufinden, also dem starken Impuls des Gefühls nicht sofort zu folgen, sondern die Lage (und das heißt: in jedem Fall auch mich selbst!) gründlich zu überprüfen – und dann möglichst klug zu handeln. Ich kann zwar nicht vermeiden, dass Gefühle aufkommen. Aber ich kann verhindern, dass ich alles tue, was mir meine Gefühle nahelegen.

2022 könnte ein Jahr werden, in denen es gutes, kluges Gefühls-Management braucht. Ich versuche, mich mit meinen Gefühlen Gott im Gebet hinzuhalten. Auch das ist eine Geduldsprobe. Denn nicht jedesmal lassen mich meine Gebete sofort klar sehen, manchmal auch gar nicht. Aber auch das ist dann ein Ergebnis. Die Sonne trotzdem untergehen zu lassen, wäre der verkehrte Weg.

Ihr



Februar 2022




Pfarrer Daniel Wanke


noch mehr Februar Hätten Sie's gewusst?

- 2.2.962: Das Heilige Römische Reich Deutscher Nation wird gegründet
- 4.2.1897: Ludwig Erhard, Bundeskanzler von 1966–69, wird in Fürth geboren
- 11.2.: Internationaler Tag der Frauen und Mädchen in der Wissenschaft
- 12.2.: Internationaler Tag gegen den Einsatz von Kindersoldaten
- 14.2.: Valentins-Tag
- 18.2.1546: Martin Luther stirbt in seiner Geburtsstadt Eisleben
- 22.2.1943: Sophie Scholl, Hans Scholl und Christoph Probst werden als erste Mitglieder der Widerstandsgruppe „Weiße Rose“ in München nach rechtswidrigen Prozessen durch den NS-Terror-Staat per Hinrichtung ermordet.
- 23.2.1899: Erich Kästner erblickt in Dresden das Licht der Welt
- 27.2.1945: Die Rote Armee befreit das NS-Vernichtungslager Auschwitz-Birkenau. Seit 1996 Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus

Folgen Sie uns:

<https://www.lukasgemeinde-fuerberg.de/>

@lukasgemeindefuerth (<https://www.instagram.com/lukasgemeindefuerth/>) 

Lukas-Gemeinde Fürth (<https://www.facebook.com/lukasgemeinde.fuerth>) 

kontakte

Im Pfarramt

Pfarrer: Dr. Daniel Wanke

Tel.: 723 48 54

mobil: 0151 423 84 765

email: daniel.wanke@elkb.de

Zeiten zum Gespräch nach Vereinbarung

Büro: Eichenstraße 9, 90768 Fürth

Vikar: Michael Käser

mobil: 0176 22128639

email: michael.kaeser@elkb.de

Sekretärin: Christine Brinkhaus

Di. 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Mi. 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

Fr. 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Tel.: 723 48 54

Fax: 972 57 80

email: pfarramt.lukas.fue@elkb.de

www.lukasgemeinde-fuerberg.de

Weitere Mitarbeitende (Tel.Nr.)

Vertrauensperson des Kirchenvorstands:

Till Mößner

Mesnerin und Jugendleiterin:

Corina Welker

Organist/in:

Ute Werner

Walter Schatschneider

Kirchenpflegerin:

Renate Knauer

Bankverbindung (für Spenden):

IBAN: DE59 7625 0000 0380 0901 83

BIC: BYLADEM1SFU (Spk Fürth)

Diakonie Fürth

Zentrale:

Königswarterstr. 56-60, 90762 Fürth

Tel.: 0911 749 33-0

zentrale@diakonie-fuerth.de

<https://www.diakonie-fuerth.de>

Telefonseelsorge (kostenfrei)

0800 - 111 0 111

0800 - 111 0 222

Impressum

Herausgeberin: Evang.-Luth. Lukas-Gemeinde

Fürth Ober- und Unterfürberg • **Redaktionsteam:**

Dr. D. Wanke (V.i.S.d.P.), R. Gugel, A. Knauer, D. Lindner, St. Thumm • **Bildnachweis:** S. 5 re & S. 6 Mitte:

privat D. Wanke | S. 7 re.: privat Chr. Brinkhaus | S. 8

Tabelle www.kirche-mit-kindern.de, Kommunität

von Taizé, Ökumen. Rat der Kirchen | alle übrigen

frei nutzbar von pixabay.de.

Das Gemeindejahr 2021 in Zahlen

Kleiner Einblick in unsere kirchliche Statistik

Ob bloße Zahlen über eine Kirchengemeinde viel aussagen, darf nicht ohne Grund anzweifelt werden. Dennoch ist der Blick in die Statistik recht interessant. Ein Vergleich mit 2020 unterbleibt hier ganz bewusst. Das Jahr war vom Aufkommen der Corona-Pandemie und durch die Pfarrstellenvakanz zu sehr geprägt, als dass ein Nebeneinanderstellen mit den Zahlen des vergangenen Jahres wirklich aussagekräftig wäre. Hier nun die Angaben für 2021:

- Die Datenbankabfrage vom 31.12.2021 ergab **1533 Gemeindemitglieder**.
- **14 Kinder wurden getauft**.
- **11 Jugendliche feierten Konfirmation**.
- **3 Ehepaare gaben sich das Jawort**.

- **19 Gemeindemitglieder** mussten wir **beerdigen**.
- **4 Menschen** durften wir durch **Eintritt** als neue Mitglieder begrüßen.
- **15 Menschen** sind aus der Kirche **ausgetreten**.



Wenn Sie mehr über die Zahlen unserer bayerischen Landeskirche oder der Evangelischen Kirche in Deutschland wissen wollen, informieren Sie sich bitte unter diesen Links:

https://landeskirche.bayern-evangelisch.de/downloads/2020_kl_elkb_1jahr.pdf (Zahlen für 2021 lagen noch nicht vor)

https://www.ekd.de/ekd_de/ds_doc/Gezuehlt_zahlen_und_fakten_2021.pdf

Anmeldung zum Konfi-Kurs 2022/23

Einladung für neuen Konfi-Jahrgang wird im Februar verschickt

Der **neue Konfi-Jahrgang (2022/23)** ist **ab Freitag, 13. Mai 2022, herzlich eingeladen**, sich intensiv mit dem christlichen Glauben zu beschäftigen.

„Konfi-Kurs“ ist nicht Schule, sondern eine **Reise in die Welt der großen Lebensfragen**, die sich Menschen immer schon gestellt haben. Wir wollen erfahren und erleben, wie die christlichen Antworten auf diese Fragen aussehen und warum sie vielen Menschen Halt und Orientierung für ihr Leben geben. Dabei geht



Konfirmationskreuz am Taufstein

es weniger um das Auswendiglernen traditioneller Glaubensformeln, sondern darum, **sich selbst und die Welt ein Stück weit besser zu verstehen**.

Wir versuchen, alle in Frage kommenden Jugendlichen bis Mitte Februar direkt anzuschreiben. Sollten Sie, die Sie diese Zeilen lesen, kein Schreiben erhalten oder jemanden kennen, der oder

die eigentlich eine Einladung hätte erhalten müssen, so melden Sie sich bitte möglichst rasch im Pfarramt!

Wer in der Liebe bleibt, bleibt in Gott ...

Abendliche Andacht für Liebende am Valentinstag

Der **Valentinstag (14.2.)** fällt heuer auf einen Montag. Viele Liebende begehen diesen



Tag auf besondere Weise. Ganz besonders wird er, wenn Sie um 18.00 Uhr in die Lukas-Kirche kommen, um gemeinsam mit anderen Liebenden Gott zu feiern, die Quelle aller Liebe. Danach gibt es einen kleinen „Anstoßer“.

Weltgebetstag führt dieses Jahr nach UK

Offener Frauentreff und Gottesdienst zum „Zukunftsplan Hoffnung“



Der **offene Frauentreff** lädt am Montag, 21. Februar um 19.00 Uhr ein, zur Einstimmung auf den Weltgebetstag 2022 die diesjährigen Gastgeberländer England, Wales und Nordirland näher kennen lernen.

Christinnen verschiedener Prägung haben sich auch diesem Jahr Gedanken gemacht und unter dem Leitwort „Zukunftsplan

Hoffnung“ eine sehr einfühlsame Liturgie geschaffen (mehr Infos dazu im Mantelteil auf Seite 04).

Sofern coronabedingt erlaubt, werden landestypische Speisen und Getränke den Abend abrunden.

Der **Weltgebetstagsgottesdienst** selbst wird am Freitag, 4. März, um 19.30 Uhr in St. Nikolaus gefeiert.



Fröhlicher Näh-Workshop für Anfänger*innen

Kreativer Textil-Samstag im Gemeindezentrum

Du interessierst dich für das Hobby Nähen, aber weißt nicht, wie du anfangen sollst? Dann fädel dich mit ein. Wir wollen einen Samstag lang gemeinsam kreativ sein und neue kleine Kunstwerke wie Utensilos, Loopschals, oder für Kinder - T-Shirts, Pumphosen/Leggings, eine Schultüte nähen oder Up-cycling betreiben und z. B. aus einer alten Jeans eine schöne Tasche herstellen!

Du benötigst dafür eine Nähmaschine und Lust am Nähenlernen. Wir unterstützen dich dabei und helfen, wenn es knifflig wird. Wir beraten auch gerne bei Interesse an

anderweitigen Schnitten und Ideen.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bitte bis zum 09.02.2022 per E-Mail im Pfarramt an. Es gilt die 2G-Regel.



Wann: 12.02.2022

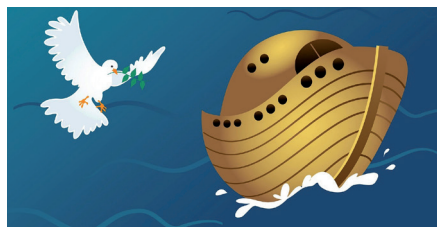
Uhrzeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Bitte schreibe doch in die Anmeldung, was dich besonders interessiert. Dann können wir uns besser vorbereiten.

Bitte mitbringen: • Nähmaschine • ggf. Schnitte, Schnittpapier • Stoffe • Maßband • Schere • Nähgarn • Näh- und Stecknadeln • Schneiderkreide • Nähutensilien.

Kinder-Bibel-Tag mit Heilig-Geist-Gemeinde

Mit der Arche Noah auf spannender Fahrt!

Die Sintflut kommt und Noah muss die Arche bauen, um sich und die Tiere zu retten. Wenn du zwischen 6 und 10 Jahren alt bist, kannst du live dabei sein, wenn wir diese Geschichte gemeinsam **am 26.02. von**



11-17 Uhr im Gemeindezentrum Heilig Geist (Max-Planck-Straße 15) neu erleben. Zusammen erfahren wir die spannende Geschichte von Noah und der Arche, spielen, essen und singen!

Am besten nimmst Du auch deine Geschwister oder Freunde mit, dann macht es gleich noch mehr Spaß!

Anmelden kannst du dich bis zum 11.02. über www.ej-fuerth.de.

Bei Fragen können sich deine Eltern gerne bei corina-juliane.welker@elkb.de melden. Wir freuen uns auf Euch!

Seit einem Jahr Sekretärin

Seit einem Jahr darf ich die Lukas-Gemeinde mit meiner Arbeit im Sekretariat unterstützen. Schon in den ersten Tagen meiner



Christine Brinkhaus

Einarbeitung durch Frau Gugel habe ich gemerkt: Das hier ist kein ganz alltäglicher Bürojob. Mein Aufgabenspektrum reicht von einfacher Büroarbeit über Kas senführung, bis hin zu Eintragungen im Kirchenbuch unserer Gemeinde.

Bei allen diesen Arbeiten habe ich immer wieder das gute Gefühl; für die Menschen in unserer Gemeinde und nicht für eine profitorientierte Zielvorgabe zu arbeiten. Auch wenn das letzte Jahr in vielen Lebensbereichen immer noch coronabedingt außergewöhnlich war, ist die Verwaltungsarbeit nicht so stark davon betroffen. Im Pfarramtssekretariat gibt es kein Homeoffice und keine Terminvereinbarungen. Ich versuche jedes Anliegen persönlich und individuell zu betreuen. Jeder Besucher und Anrufer soll sich mit seinen Wünschen willkommen fühlen. Das Motto unserer Gemeinde trifft an dieser Stelle besonders gut zu. Hier bin ich dem Leben auf der Spur.

Neben reinen Routineaufgaben waren es auch immer die besonderen Begegnungen, die den Arbeitsalltag wertvoll machen. Bedürftige und Spender, Trauernde und Paten, Senioren und junge Leute haben sich im Büro gemeldet. Es ist immer wieder spannend, wie vielfältig das Leben in Unter- und Oberfürberg ist. In meinem ersten Jahr habe ich unsere Gemeinde aus vielen Blickwinkeln kennen gelernt, ich habe neue Bekanntschaften geschlossen, viele positive Erfahrungen gemacht und für mich bisher unbekannte Straßen entdeckt, insbesondere auch beim Briefe Verteilen mit dem Fahrrad. In der Lukasgemeinde haben wir ein tolles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern. Ich bin dankbar und glücklich zu diesem Team zu gehören.



gruppen & kreise

montags

Strick- & Häkelkreis:

7.2. | 7.3. • 17.30 Uhr

Offener Frauentreff:

21.2. • 19 Uhr

Redaktionsteam Monatsgruß:

21.2. • 19 Uhr

mittwochs

Flötengruppe:

2.2. | 9.2. | 16.2. | 23.2. | 2.3. •
16.30 Uhr

Kirchenvorstand:

16.2. • 19.00 Uhr

donnerstags

Krabbelgruppe (Frau Weiler):

3.2. | 10.2. | 17.2. | 24.2. | 3.3. •
15.30 Uhr

Spieleabend:

27.1. | 19.00 Uhr

freitags

Krabbelgruppe (Frau Auerswald):

4.2. | 11.2. | 18.2. | 25.2. | 4.3. • 9 Uhr

Die wankeligen Puddings (JuGru):

4.2. | 11.2. | 18.2. | 25.2. | • 14.15 Uhr

Kindergruppe 1./2. Klassen:

4.2. | 18.2. • 16 Uhr

Kindergruppe 3./4. Klassen:

28.1. | 11.2. | 25.2. • 16 Uhr

Konfi-Kurs:

4.2. | 18.2. | 11.3. • 16 Uhr

samstags

Kirchenkrach 5./6. Klassen:

19.2. • 16-19 Uhr

außerdem:

Donnerstag, 3.2. & 24.2., 18 Uhr

Kochkurs für Männer

Samstag, 12.2., 10-16 Uhr

Nähkurs für Anfänger*innen

Samstag, 26.2., 11-17 Uhr

Kinder-Bibeltag

für Kinder der Lukas-Gemeinde und der Heilig-Geist-Gemeinde in der Heilig-Geist-Kirche (s. extra Beitrag auf S. 07!)

Gottesdienste & Andachten im Februar

Sonntag 30. Januar – Letzter Sonntag nach Epiphania
10.30 Uhr Familienkirche in der **Lukas-Kirche** (Pfr. Rüdiger Popp)
9.30 Uhr Gottesdienst in der Erlöserkirche (Pfr. Daniel Wanke)
Kollekte: Diakonisches Werk der EKD



Sonntag 6. Februar – 4. Sonntag vor der Passionszeit
9.30 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl (Vikar Michael Käser)
Kollekte: Dekanatspartnerschaft mit Siha (Tansania)
10.30 Uhr Familienkirche in der Erlöserkirche (Pfr. Daniel Wanke)



Sonntag 13. Februar – Sonntag Septuagesimae
10.30 Uhr Familienkirche in der **Lukas-Kirche** (Pfr. Daniel Wanke)
Kollekte: Evangelischer Kirchentag
10.30 Uhr ChurchGoesCinema in der Erlöserkirche (Pfr. Rüdiger Popp))



Montag 14. Februar – Valentinstag
18.00 Uhr Abend-Andacht für Liebende (Pfr. Daniel Wanke)
anschließend „Anstoßerchen“

Sonntag 20. Februar – Sonntag Sexagesimae
19.00 Uhr Konfi-based Abend-Gottesdienst (Pfr. Daniel Wanke)
Kollekte: Ökumene und Auslandsarbeit der EKD

Sonntag 27. Februar – Sonntag Estomihi
9.30 Uhr Gottesdienst (Pfr. Gotthard Münderlein)
Kollekte: eigene Gemeinde

Freitag 4. März
19.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag
in St. Nikolaus



Sonntag 6. März – Invokavit
9.30 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl (Pfr. in Almut Heineken)
Kollekte: Fastenaktion „Füreinander einstehen in Europa“
10.30 Uhr Familienkirche in der Erlöserkirche (Pfr. Rüdiger Popp)



Bitte beachten Sie die jeweils aktuell geltenden Hygiene-Bestimmungen!

Wilde-Kerle-Kochkurs vegetarisch

Männer, bindet die Schürze um und schürt den Herd an!

Nein, Du wirst kein Spitzenkoch werden, aber vielleicht bekommst du Lust darauf, ab und zu einen Versuch in der eigenen Küche zu wagen. Dazu braucht es in der Regel gar nicht viel: Liebe zu den Lebensmitteln, eine Vorstellung, wie etwas schmecken soll, und ein paar einfache handwerkliche Fähigkeiten, die selbst mit zwei linken Händen zu erlernen sind.

Gekocht wird vegetarisch. Nach der Zubereitung genießen wir unsere Ergebnisse!

Die Termine (jeweils donnerstags,

18.00 Uhr): 3. Februar, 24. Februar, 17. März. Willkommen sind Männer von 12 - 102. Bitte bis drei Tage vor dem jeweiligen Termin direkt anmelden bei: daniel.wanke@elkb.de Es gilt die 2G-Regel (Stand: 11.01.22); Bitte Nachweise mitbringen!

